

Tuettu kotikuntoutus

- Käyntikertojen määrä 10 -30 x/v, Kuntoutuskerran kesto noin 1-1,5 h/ kerta.
- Vastuu henkilönä fysioterapeutti/ toimintaterapeutti/ sosionomi-lähihoitaja, suunnitelma veteraanille myönnetyn tuetun kotona kuntoutumisen sisällöstä.

Asiakkaalle laaditaan henkilökohtainen kotikuntoutumissuunnitelma asiantuntevassa yhteistyössä rintamaveteraanin hoivaan osallistuvien, veteraanin ja omaisten kanssa. Arvioinnin kohteena ovat mm. terveydentila, selviytyminen päivittäisistä toiminnoista, fyysinen toimintakyky, mieliala, muistitoiminnot, sosiaalinen osallistuminen ja verkosto, käytössä olevat palvelut, liikkuminen apuvälineiden tarve, asunnon muutostöiden tarve (korjausneuvojat) kaatumisriski, asuinympäristö liikkumisen kannalta.

- Kuntoutuskerrat toteuttaa aina yksi ja sama henkilö tarpeen mukaisesti kotikuntoutuskertojen jatkuvuuden ja kokonaisvaltaisuuden vuoksi.

Milloin ja kenelle ”tuku”

- Iän mukanaan tuomaa haurastumista
 - Liikkuminen vähentynyt
 - Lihasvoima heikentynyt
 - Itsenäinen suoriutuminen vaikeutunut
 - Sosiaalinen osallistuminen vähentynyt
 - Mieliala laskenut
 - Muisti heikentynyt
- Tuku soveltuu myös akuuttitilan jälkeiseen kuntoutumiseen

Esimerkkejä tukun sisällöstä toimintakyvyn osa- alueittain

	Fyysinen	Psykososiaalinen	Kognitiivinen
Toimintakyvyn osa-alueet	Lihaskeho Tasapaino Kestävyys Liikkuvuus	Vuorovaikutus Mieliäly Osallistuminen Sosiaalinen yhteisyys	Muisti Hahmottaminen Päätelykyky Kielellinen ilmaisy
Tuetun kotona kuntoutumisen sisältö	Lihaskeho- ja tasapainoharjoittel u Liikkuvuusharjoittel u Ulkoilu Kotiaskareissa ja asioinnissa tukeminen	Keskusteleminen Kuunteleminen Harrastuksiin ja ryhmiin ohjaaminen Kodin ulkopuolisiin tilaisuuksiin ohjaaminen ja avustaminen	Muistiharjoitteet Menetettyjen taitojen harjoittelu Elämäntyyli Kirjoittaminen Lukutuokiot

Palautteita käytännöstä

- Palaute on myönteistä, niin veteraaneilta, omaisilta kun työntekijöiltä
- 30 käyntikertaa; lähes vuoden pisimmillään kuntoutuksen piirissä
- Vastine toimintakykyä ylläpitäville tavoitteille hyvä
- Hyvin vähän keskeytyneitä jaksoja (kuolema tai vaikea sairaus)